



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم  
رکز آموزشی درمانی بوید الشهدا (ع)

## در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید :

♦ قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل

♦ تب و لرز

♦ تهوع و استفراغ

♦ نفخ شدید

♦ درد شدید و غیر قابل تحمل در ناحیه عمل



| شناسنامه بروشور آموزشی |                                                                                                                                                                         | NM_FO_052_01   |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| عنوان                  |                                                                                                                                                                         | شماره پمفلت ۳۹ |
| تهیه کننده             | واحد آموزش سلامت همگانی                                                                                                                                                 |                |
| منابع                  | ♦ برونر و سودارث ۲۰۱۸<br>♦ هند بوک پرستاری                                                                                                                              |                |
| سال تهیه               | ۱۴۰۱                                                                                                                                                                    |                |
| بازبینی                | سالانه                                                                                                                                                                  |                |
| ناظر کیفی              |   |                |

## چه مراقبت هایی را باید در منزل انجام دهیم؟



♦ 72 ساعت پس از عمل جراحی، پانسمان را بر دارید و روی ناحیه عمل هیچگونه محلولی مثل: بتادین یا الکل یا پماد ننمایید و بعد از برداشتن پانسمان می توانید به حمام بروید اما روی محل لیف یا کیسه نکنید.

♦ معمولا در منزل نیازی به تعویض پانسمان ناحیه عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد.

♦ محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید.

♦ داروهای تجویز شده را طبق ساعت های دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.

♦ مصرف غذاهای فیبر دار، میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید.

♦ از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید. (تا ۴۸ ساعت اول)



♦ فعالیت های عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری کنید.

♦ معمولا یک تا سه هفته معافیت از کار طبق نظر پزشک برای شما تجویز می شود.

♦ بخیه ها ۷-۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می شود.

♦ هنگام ترخیص برگه مراجعه به درمانگاه و نسخه را از پرستار خود دریافت نمایید.

وَاِذَا مَرَضَتْ فَهِيَ يَشْفِين

و هنگامی که بیمار می شوم، او شفایم می دهد.

## هرنیا (فتق):

هرنیا یا فتق به بیرون زدگی یک عضو از محل طبیعی خود گفته می شود که بصورت یک توده ی برجسته در کشاله ران یا اطراف ناف و یا از یک شکاف جراحی قدیمی است، که این برجستگی ممکن است همیشه وجود داشته باشد. یا بطور ناگهانی بعد از سرفه و زور زدن بیرون بزند.

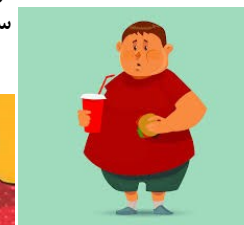


## به دلیل فتق به وجود می آید؟

نوع شایع فتق، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند.

## عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند:

- ♦ سرفه زیاد و مزمن (مثل افراد سیگاری)
- ♦ فشار در زمان اجابت مزاج یا ادرار
- ♦ سن بالای ۶۰ سال
- ♦ چاقی
- ♦ بارداری
- ♦ پیوست مزمن ( به دلیل زور زدن)
- ♦ بلند کردن اجسام سنگین



## فتق چه علائمی دارد؟

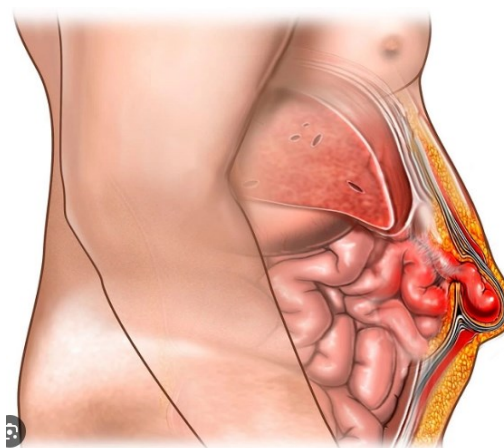
- ♦ علامت شایع فتق، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود بر می گردد.
- ♦ درد در محل بیرون زدگی
- ♦ تورم و درد بیضه

## چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و به دنبال آن انسداد، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیر افتاده، رخ می دهد. همچنین به دلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد.

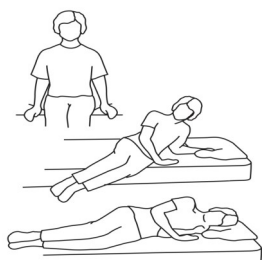
## آیا می توان به جای جراحی، از فتق بند استفاده کرد؟

فتق بند، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد. بنابر این با وجود استفاده از آن، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود.



## پس از جراحی چه مراقبت هایی باید انجام دهیم؟

- ♦ پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف کرد. در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود.
- ♦ پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید. قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند.



♦ بعد از بیهوشی به مدت ۶-۸ ساعت از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید. پس از دستور پزشک اگر حالت تهوع نداشته باشید ابتدا کمی آب بنوشید و نیم ساعت بعد اگر حالت تهوع و استفراغ نداشتید، می توانید آب میوه بنوشید و اگر تحمل کردید غذای ساده مثل: سوپ و آش رقیق بخورید و پس از ثابت شدن وضعیتتان غذای معمولی را شروع کنید.



♦ تا ۴۸ ساعت از رانندگی و کار با دستگاه های دقیق خودداری کنید.